

СОГЛАСОВАНО  
Старшая м/с МАДОУ  
№15 «Кубэлэк»  
И.З.Вагизова

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №15 «Кубэлэк»  
Бычок Л.Р.  
«23» мая 2025 год  
Приказ №177  
1650086230

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на тёплый период 2024-2025 учебного года**  
**ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**(группа №1 с 1,5 до 2-х лет)**  
**общеразвивающей направленности**

| <i>Процессы, виды деятельности</i>                                                    | <i>Время</i> | <i>Промежуток</i> |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|
| Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей                | 6.00-7.40    | 100 мин           |
| Утренняя гимнастика на участке, возвращение с прогулки                                | 7.40-8.00    | 20 мин            |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                        | 8.00-8.45    | 30 мин            |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                              | 8.45-9.05    | 20 мин            |
| Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности | 9.05-10.55   | 110 мин           |
| Второй завтрак (на участке)                                                           | 10.15-10.20  | 5 мин             |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                              | 10.55-11.15  | 20 мин            |
| Подготовка к обеду, обед                                                              | 11.15-12.00  | 45 мин            |
| Подготовка ко сну                                                                     | 12.00-12.15  | 15 мин            |
| Дневной сон                                                                           | 12.15-15.00  | 165 мин           |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                            | 15.00-15.20  | 20 мин            |
| Подготовка к полднику, полдник                                                        | 15.20-15.30  | 10 мин            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                    | 15.30-15.50  | 20 мин            |
| Подготовка к ужину, ужин                                                              | 15.50-16.25  | 35 мин            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой                     | 16.25-18.00  | 95 мин            |

СОГЛАСОВАНО  
Старшая м/с МАДОУ  
№15 «Кубэлэк»  
И.З.Вагизова

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №15 «Кубэлэк»  
Бычок Л.Р.  
«23» мая 2025 г.  
Приказ №177

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей (3 - 7 лет)**  
**на тёплый период 2024-2025 учебного года**

| <b>Процессы, виды деятельности</b>                                                                     | <b>II мл. группа №2 (3-4 лет)</b> | <b>II мл. группа №6 (3-4 лет)</b> | <b>II мл. группа №3 (4-5 лет)</b> | <b>Средняя группа №5 (5-6 лет)</b> | <b>Старшая группа №4 (5-6 лет)</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на участке | 6.00-8.00                         | 6.00-8.00                         | 6.00-8.05                         | 6.00-8.10                          | 6.00-8.15                          |
| Возвращение с прогулки                                                                                 | 8.00-8.20                         | 8.00-8.20                         | 8.05-8.20                         | 8.10-8.25                          | 8.15-8.30                          |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                         | 8.20-8.45                         | 8.20-8.45                         | 8.20-8.45                         | 8.25-8.50                          | 8.30-8.55                          |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                               | 8.45-8.55                         | 8.45-8.55                         | 8.45-8.55                         | 8.50-9.00                          | 8.55-9.10                          |
| Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности                  | 8.55-11.15                        | 8.55-11.15                        | 8.55-11.15                        | 9.00-11.20                         | 9.10-11.25                         |
| Второй завтрак (на участке)                                                                            | 10.16                             | 10.16                             | 10.18                             | 10.20                              | 10.22                              |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                               | 11.15-11.30                       | 11.15-11.30                       | 11.15-11.35                       | 11.25-11.40                        | 11.25-11.45                        |
| Подготовка к обеду, обед                                                                               | 11.30-12.00                       | 11.30-12.00                       | 11.35-12.00                       | 11.40-12.10                        | 11.45-12.20                        |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                         | 12.00-15.00                       | 12.00-15.00                       | 12.00-15.00                       | 12.10-15.00                        | 12.20-15.00                        |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                                             | 15.00-15.25                       | 15.00-15.25                       | 15.00-15.27                       | 15.00-15.30                        | 15.00-15.32                        |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                         | 15.25-15.40                       | 15.25-15.40                       | 15.27-15.40                       | 15.30-15.40                        | 15.32-15.40                        |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                     | 15.40-16.00                       | 15.40-16.00                       | 15.40-16.05                       | 15.40-16.10                        | 15.40-16.15                        |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                               | 16.00-16.30                       | 16.00-16.30                       | 16.05-16.30                       | 16.10-16.35                        | 16.15-16.40                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой                                      | 16.30-18.00                       | 16.30-18.00                       | 16.30-18.00                       | 16.35-18.00                        | 16.40-18.00                        |